



# motores para empujar tu vida y tus proyectos

Decía mi amigo Eduardo Adsuará que *“a veces uno encuentra personas que tienen la mente tan pequeña que no les cabe la menor duda...”*. Esto de “los 10 motores” que te pongo en el título, son para mí la energía que mueve mi vida. Quizá lo puedan ser también para ti... Te los voy a contar con la humildad y la duda positiva de que puedan ser tan impulsores en tu vida y en tus proyectos como lo son en mi caso. ¡Ojalá que, al menos, alguno de ellos te inspire!

## 1 Adáptate a la aceleración del cambio

¡Esto no lo para nadie! Si no somos capaces de surfear y de mirar en positivo las grandes transformaciones que exponencialmente afectan a nuestras vidas, a nuestro trabajo y a nuestra sociedad, esta ola nos vaporeará. Una de las grandes revoluciones a la que hay que estar muy alerta es la “revolución genética”, que genera información tres veces más rápido de lo que podemos construir computadoras para almacenar esa información. (Juan Enriquez). Es solo un ejemplo. Por lo demás, no tienes más que mirar a tu propia vida.



**JUANJO AZCÁRATE**

CEO de CCC y Vicepresidente de Adigital

## 2 Rodéate de gente optimista

El optimismo es la materia prima imprescindible para fabricar futuro. ¡Busca siempre en tus equipos el optimismo! La NASA, cuando selecciona personal, lo primero que valora es el coeficiente de optimismo de los candidatos. El resto de las capacidades vienen después.

## 3 Confía en ti y en tu gente para hacerla crecer

La confianza es contagiosa. Y, además de hacerte crecer a ti, si transmites confianza a tu gente, tus proyectos crecerán y se expandirán. Pide a tus equipos que generen SONOPROS: SOLuciones y NOPROblemas. ¡Y sonríe, sonríe mucho!

## 4 Activa tu curiosidad

¿Qué hubiese sido del género humano sin la curiosidad? Los grandes científicos y los grandes progresos de la humanidad tienen su origen en la curiosidad. Piénsalo. Que todo lo que suceda, veas y sientas, despierte tu curiosidad. ¡Verás lo que se aprende!

## 5 Practica la diversidad

No te encierres en tu mundo cultivando solo tu “parcelita”. Ábrete a otras maneras de pensar, a personas que trabajen en otros sectores diferentes al tuyo, que vivan en otros países que sean de otras ideologías... personas distintas a ti. Eso oxigenará tu mente y aumentará tu creatividad y sabiduría.

## 6 Sigue pautas de vida saludable

Creo que está claro: si tu cuerpo no está en forma, tampoco lo estará tu mente. Ejercicio, alimentación, naturaleza, familia, amigos estimulantes... Todo eso es saludable ¡e imprescindible!

## 7 Sé disfrutario/a

Esto quiere decir “disfrutar de usar, no de tener”. Lo primero te da libertad; lo segundo te ata. En un mundo como el que viene hay que tener alas y no anclas. Como, por ejemplo, una hipoteca a 30 años, cuando no sabes todo lo que puede ocurrir en tu vida durante ese tiempo. Alquilar mejor que comprar. ¡Disfruta sin ataduras!

## 8 Dí muchas veces gracias, perdón y te quiero

A veces no nos damos cuenta de que estas palabras producen milagros ¡y le dan la vuelta a tantas

situaciones personales, familiares, profesionales! Te abren a la comunicación, al encuentro, a la proximidad ¡Úsalas sin restricciones! El resultado está garantizado.

## 9 Aprende sin tregua

Hoy más que nunca. Porque hay que transformar nuestros conocimientos al ritmo de la vida misma en un mundo global con una tecnología, una sociedad y unas tendencias mutantes. Los idiomas, esa asignatura tantas veces pendiente, valórala. Y que sea un paradigma para la educación de tus hijos.

## 10 Ni miedo, ni pereza, ni vergüenza

Este es el título de mi blog y condensa unos principios que me enseñó mi amigo Jaime Ordinas, que los aprendió a su vez de su abuelo. Con ellos, como él, he educado a mis hijos y me educo cada día a mí mismo.

Aunque la felicidad esencial no existe, sí que podemos llenar nuestra vida de momentos felices. Búscalos continuamente utilizando ACTIMENPO, una ACTitud MEntal POSitiva que te haga ver el lado bueno de las cosas. Y el esfuerzo diario y el empeño en resolver cada día los pequeños objetivos que te hayas propuesto, te aseguro que es una manera de inyectarte dosis de satisfacción y de felicidad. No te duermas nunca sin dejar resueltos esos retos.

¡Y ponle pasión a todo lo que haces! Si no, dedícate a otra cosa.